

## Seminário Desporto e Ciência 2024

Local: Universidade da Madeira – Colégio dos Jesuítas

### 5ª Feira dia 14 de março

14:00 **Receção**

14:15

#### Cerimónia de Abertura

15:00 **CONFERÊNCIA 1: Variation in Growth and Maturation: Accommodating Youth Sport** (Robert Malina - University of Texas at Austin e University of Louisville)

*Moderação* – Duarte Freitas (UMa)

15:30 **CONFERÊNCIA 2: Análise da performance no futebol** (Hugo Sarmiento – UCoimbra; CIDAF)

*Moderação* – Helder Lopes (UMa; CIDESD)

16:00 **Mesa Redonda: Laboratório de otimização do rendimento desportivo - RAM**

*Moderação* – Élvio Gouveia (UMa; ITI)

Convidados: Juan Gonçalves (Diretor de Serviços da DRD); Avelino Silva (Presidente da Associação de Natação da Madeira); Sandra Reinolds (Presidente de Associação de Basquetebol da Madeira); Carlos Leon (Coordenador do Centro de Alto Rendimento da Associação Ténis de Mesa da Madeira)

17:00

#### Intervalo

17:30 **Simpósio 1: Projetos e investigação científica aplicada ao Walking Football**

Organizadores: Élvio Gouveia (UMa; ITI); Cíntia França (UMa; ITI); Diogo Martinho (UCoimbra); Francisco Santos (UMa)

Moderador: Diogo Martinho (UCoimbra)

Comunicações: Francisco Santos (UMa); Francisco Teixeira (UMa); Tiago Romão (UMa); Nuno Nisa (UMa)

**Simpósio 2: Desafios no Turismo Desportivo: Explorando o Potencial do Trail Running**

Organizadores: Hélio Antunes (UMa; CITUR) e Ana Rodrigues (UMa; CIDESD)

Moderador: Ricardo Alves (UMa)

Comunicações: Hélio Antunes (UMa; CITUR); Bebiana Sabino (IPBeja); Luís Fernandes (Ludens – Machico); Lusmar Rodriguez (UMa)

**Simpósio 3: Andebol: da formação ao alto nível**

Organizadores: Duarte Sousa (UMa) e Ana Rodrigues (UMa; CIDESD)

Moderador: João Prudente (UMa; CITUR)

Comunicações: Duarte Sousa (UMa); Ana Rodrigues (UMa; CIDESD); Américo Cardoso (UMa); Alejandro Trejo (ISEF, University Montevideo)

18:45

**ENCERRAMENTO DO PRIMEIRO DIA**

---

6ª Feira dia 15 de março

8h30 **Receção**

9h00 **CONFERÊNCIA 3: Modern technologies in sports diagnostics** (Krzysztof Przednowek - Institute of Physical Culture Sciences, Medical College; University of Rzeszów)  
Moderação – Cíntia França (UMa; ITI)

9h45 **COMUNICAÇÕES ORAIS**

SALA 1

1. **A Sistematização dos tipos de adaptações nos percursos pedestres – Do Desporto ao Turismo** (Catarina Fernando – UMa; CITUR)
2. **O Desporto de Natureza na oferta das empresas de Animação Turística na Madeira** (João Prudente - UMa; CITUR)
3. **Affordance: a complexidade homeodinâmica de realização do objetivo** (João Gabriel - UMa)
4. **Tempos Ínfimos no Futebol: Compreender para Melhor Intervir** (António Vicente - UBI)

SALA 2

1. **Tendência decenal nas características somáticas e motoras de alunos de Educação Física e Desporto da Universidade da Madeira** (Duarte Freitas -UMa)
2. **Avaliação da Força Muscular dos Membros Inferiores em Jogadores de Futebol de Diferentes Níveis Competitivos** (Cíntia França – UMa; ITI)
3. **O percurso escolar e o caminho para o alto rendimento de jovens atletas: (in) compatibilidades** (António Antunes - UMa)
4. **Análise Neuromuscular e Cinemática na Prova de 5km em Águas Abertas** (Ana Conceição – ESDRM; CIDESD)
5. **Observação e análise técnica em patinagem velocidade** (Hugo Louro - ESDRM; CIDESD)

11h15

*Intervalo*

11h45 **Simpósio 4: Os Tablets, Atividade Física e Saúde dos Jovens da Região Autónoma da Madeira - Compreender, Intervir, Transformar**

Organizadores: Ana Rodrigues (UMa; CIDESD); Helder Lopes (UMa; CIDESD); Hélio Antunes (UMa; CITUR)

Moderador: Hélio Antunes (UMa; CITUR)

Comunicações: Helder Lopes (UMa; CIDESD); Ana Rodrigues (UMa; CIDESD); Soraia Garcês (UMa); Roberto Viveiros (UMa)

**Simpósio 5: Atividades Desportivas da Natureza na Educação - Do currículo à Inovação**

Organizadores: António Pereira (UMa) e Fernando Correia (UMa; CIE-UMa)

Moderador: Luís Vieira (UMa; OECES)

Comunicações: Liliana Rodrigues (UMa; CIE-UMa); Fernando Correia (UMa; CIE-UMa); Ana Rodrigues (UMa; CIDESD); César Bento (UMa); António Pereira (UMa)

---

13h00

**Almoço**

14h30 **CONFERÊNCIA 4: Morte Súbita Cardiovascular e Exercício** (Rosa Gouveia - UMa)  
*Moderação* – Rui Ornelas (UMa)

15h15 **Simpósio 6: Exercício na Saúde, Doença e Rendimento Desportivo**

Organizadores: Analiza Silva (UL- FMH) & Rui Ornelas (UMa)

Moderador: Rui Ornelas (UMa)

Comunicações: João Magalhães (UL- FMH); Inês Correia (UL-FMH); Rúben Francisco (UL- FMH)

**Simpósio 7: Os Eventos Turístico-desportivos e o Desenvolvimento Social e Desportivo**

Organizador: Jorge Soares (UMa; CITUR)

Moderador: Francisco Fernandes (UMa)

Comunicações: Mara Franco (UMa; CITUR); Dina Miragaia (UBI; RUBC); Avelino Silva (ANM); Ana Rodrigues (UMa; CIDESD); Ricardo Melo (IPCoimbra); Jorge Soares (UMa; CITUR)

**Simpósio 8: Tecnologia aplicada à promoção de atividade física e à avaliação do rendimento desportivo**

Organizadores: Élvio Rúbio Gouveia (UMa; ITI); Cíntia França (UMa; ITI); Diogo Martinho (UCoimbra); Pedro Campos (UMa; ITI)

Moderador: Cíntia França (UMa; ITI)

Comunicações: Cíntia França (UMa; ITI); Francisco Martins (UMa); Patryk Marszałek (IPCS, Medical College; University of Rzeszów); Maciej Śliż (IPCS, Medical College; University of Rzeszów); Diogo Martinho (UCoimbra); Hildegardo Noronha (UMa)

16h30

**Intervalo**

17h00 **COMUNICAÇÕES ORAIS LIVRES**

1. **O paradoxo do exercício** (Ricardo Aguiar - UMa)
2. **Contributos didáticos para o treino da partida nas corridas de velocidade no Atletismo** (Cristina Gonçalves - UMa)
3. **Operacionalizar um caminho para a promoção do praticante desportivo ao futebol de alto rendimento** (Rui Sardinha - DRD)
4. **Kata - A Avaliação em Contexto Competitivo** (Miguel Vieira - UMa)
5. **Interrelação da dificuldade, do deslocamento horizontal e do tempo de voo na ginástica de Trampolins** (Gonçalo Marques - UMa)

18h00

**SESSÃO DE POSTERS**

*Ensino de Educação Física*

*Posters Livres*

19h00

**ENCERRAMENTO DO SEMINÁRIO**