

Curso de formação contínua: “Doenças Alérgicas na Prática Desportiva”

Coordenadores: Dra. Mariana Couto e Dra. Rita Câmara

Programa

Sexta-feira, 18 de setembro das 14h00 às 20h00

Local: Universidade da Madeira (Ed. Penteada), sala 18, piso 0

14:00 - Apresentação e preenchimento dos questionários

14:30 - As doenças alérgicas respiratórias: asma e rinite – Rita Câmara

15:00 - Fisiopatologia da asma – Mariana Couto

15:30 - Evolução da asma e desencadeantes de crises – Filipa Sousa

16:00 - Asma de esforço e diagnósticos diferenciais – Mariana Couto

16:30 - Tratamento da asma – Filipa Sousa

17:00 – Intervalo - *Welcome coffee break* (Bar dos Docentes)

17:30 – Rinite associada ao exercício – Mariana Couto

18:30 – Tratamento da rinite – Filipa Sousa

19:00 - Controlo da asma e rinite na escola: o que é possível? – Rita Câmara

19:30 - Monitorização da doença asmática – Catherine Pestana

Sábado, 19 de setembro, das 09h00 às 13h00

Local: AVASAD

09:00 - **Parte prática** (grupos de 10 pessoas, alternam entre as duas sessões)

- Como avaliar a função respiratória. Espirometria, prova de provocação com exercício – Catherine Pestana e Mariana Couto
- Exacerbação da asma na escola: utilização dos dispositivos inalatórios e exercícios respiratórios para crianças asmáticas - Rita Câmara e Magna Correia

13:00 - **Almoço**

Sábado, 19 de setembro, das 14h00 às 19h00

Local: Universidade da Madeira (Ed. Penteada), sala 18, piso 0

14:00 - Urticária: definição, manifestações e desencadeantes – Magna Correia

14:30 - Urticária induzida pelo exercício – Mariana Couto

15:00 - Tratamento da urticária – Mariana Couto

15:30 - Anafilaxia: definição, manifestações e desencadeantes – Magna Correia

16:00 - Anafilaxia induzida pelo exercício – Rita Câmara

16:30 - Anafilaxia induzida pelo exercício e dependente da ingestão alimentar –
Rita Câmara

17:00 - Intervalo

17:30 - Tratamento de anafilaxia: fármacos e medidas gerais – Mariana Couto

18:30 - **Parte prática:** Reação anafiláctica na escola: Utilização dos dispositivos auto-injectores de adrenalina – Magna Correia

18:30 – Encerramento, avaliação da formação e preenchimento de questionários. Mariana Couto e Rita Câmara