

Curso de formação contínua: “Doenças Alérgicas na Prática Desportiva” (Edição Coimbra)

Coordenadores: Dra. Mariana Couto e Dra. Rita Câmara

Programa

Quinta-feira, 8 de Outubro, das 14h00 às 19h00

- 14:00 - Apresentação e preenchimento dos questionários
- 14:30 - As doenças alérgicas respiratórias: asma e rinite – *Dr. Miguel Paiva*
- 15:00 – Fisiopatologia da asma – *Dra. Diana Silva*
- 15:30 – Evolução da asma e desencadeantes de crises – *Dr. João Marques*
- 16:00 - Asma de esforço e diagnósticos diferenciais – *Dra. Mariana Couto*
- 16:30 - Tratamento da asma – *Dr. Miguel Paiva*

17:00 - **Intervalo**

- 17:30 – Rinite associada ao exercício – *Dra. Diana Silva*
- 18:30 – Tratamento da rinite - *Dr. João Marques*

Sexta-feira dia 9 de Outubro, das 1400h às 19h00

Local: Coimbra, Hotel Vila Galé

- 14:00 – Urticária: definição, manifestações e desencadeantes - *Dr. Miguel Paiva*
- 14:30 – Urticária induzida pelo exercício - *Dra. Rita Câmara*
- 15:00 – Tratamento da urticária - *Dra. Mariana Couto*
- 15:30 – Anafilaxia: definição, manifestações e desencadeantes - *Dr. João Marques*
- 16:00 – Anafilaxia induzida pelo exercício - *Dra. Diana Silva*
- 16:30 – Anafilaxia induzida pelo exercício e dependente da ingestão alimentar - *Dr. Miguel Paiva*

17:00 – **Intervalo**

17:30 - Tratamento de anafilaxia: fármacos e medidas gerais - *Dra. Mariana Couto*

18:00 - **Parte prática:** Reacção anafiláctica na escola: Utilização dos dispositivos auto-injectores de adrenalina. *Dra. Diana Silva, Dr. João Marques*

Sábado, das 9h às 14h

9:00 - Controlo da asma e rinite na escola: o que é possível? – *Dra. Rita Câmara*

9:30 - Monitorização da doença asmática – *Dr. Tiago Jacinto*

10:30 / 13:00 – **Parte prática** (*grupos de 10 pessoas, alternam entre as duas sessões*)

- Como avaliar a função respiratória. Espirometria, prova de provocação com exercício - *Dra. Mariana Couto, Dr. João Marques e Dr. Tiago Jacinto*

- Exacerbação da asma na escola: utilização dos dispositivos inalatórios e exercícios respiratórios para crianças asmáticas - *Dra. Rita Câmara, Dra. Diana Silva e Dr. Miguel Paiva*

13:00 - Encerramento, avaliação da formação e preenchimento de questionários- *Dra. Mariana Couto e Dra. Rita Câmara*