

Curso de formação continua: “Doenças Alérgicas na Prática Desportiva” (Edição Porto)

Coordenadores: Dra. Mariana Couto e Dra. Rita Câmara

Programa

Local: Instituto CUF Porto, R. Fonte das Sete Bicas, 170

Sexta-feira, dia 15 de janeiro - 14h00 - 20h00

- 14:00 - Apresentação e preenchimento dos questionários - Dra. Mariana Couto e Prof. Dr. João Fonseca
- 14:30 - As doenças alérgicas respiratórias: asma e rinite
- 15:00 - Fisiopatologia da asma
- 15:30 - Evolução da asma e desencadeantes de crises
- 16:00 - Asma de esforço e diagnósticos diferenciais
- 16:30 - Tratamento da asma

- 17:00 - **Intervalo**

- 17:30 - Rinite associada ao exercício
- 18:30 - Tratamento da rinite
- 19:00 - Controlo da asma e rinite na escola: o que é possível?
- 19:30 - Monitorização da doença asmática

Sábado, dia 16 de janeiro - 09h00 - 19h00

- 09:00 - Parte prática (grupos de 10 pessoas, alternam entre as duas sessões)
 - Como avaliar a função respiratória. Espirometria, prova de provocação com exercício.
 - Exacerbação da asma na escola: utilização dos dispositivos inalatórios e exercícios respiratórios para crianças asmáticas.

13:00 - Almoço

14:00 - Urticária: definição, manifestações e desencadeantes

14:30 - Urticária induzida pelo exercício

15:00 - Tratamento da urticária

15:30 - Anafilaxia: definição, manifestações e desencadeantes

16:00 - Anafilaxia induzida pelo exercício

16:30 - Anafilaxia induzida pelo exercício e dependente da ingestão alimentar

17:00 - Intervalo

17:30 - Tratamento de anafilaxia: fármacos e medidas gerais

18:30 - Parte prática: Reação anafilática na escola: Utilização dos dispositivos auto injetores de adrenalina.

18:30 - Encerramento, avaliação da formação e preenchimento de questionários - Dra. Mariana Couto