



Curso “Doenças Alérgicas na Prática Desportiva”

Coordenadores: **Dra. Mariana Couto e Dra. Rita Câmara**

Programa

Sexta-feira, 8 de Janeiro das 15h às 20h

15 – Abertura do curso – Dr Mário Morais de Almeida

15:10 - Apresentação e preenchimento dos questionários –*Dr. Miguel Paiva e Dra. Rita Câmara*

15:30 - As doenças alérgicas respiratórias: asma e rinite – *Dr. Miguel Paiva*

16:00 – Fisiopatologia da asma – *Dra. Rita Câmara*

16:30 – Evolução da asma e desencadeantes de crises – *Dr. João Marques*

17:00 - ***Intervalo***

17:30 - Asma de esforço e diagnósticos diferenciais – *Dra. Rita Câmara*

18:00:- Tratamento da asma – *Dr. Miguel Paiva*

18:30 – Rinite associada ao exercício – *Dr. Miguel Paiva*

19:00 – Tratamento da rinite – *Dr. João Marques*

19:30 - Controlo da asma e rinite na escola: o que é possível? – *Dra. Rita Câmara*



Sábado, 9 de Janeiro das 9h às 19h

9:00 - Monitorização da doença asmática – *Dra. Rita Câmara*

9:30 / 13:00 – **Parte prática** (grupos de 10 pessoas, alternam entre as duas sessões)

- Como avaliar a função respiratória. Espirometria, prova de provocação com exercício – *Dr. João Marques e Cristina Henriques*

- Exacerbação da asma na escola: utilização dos dispositivos inalatórios e exercícios respiratórios para crianças asmáticas - *Dra. Rita Câmara e Dr. Miguel Paiva*

13:00 - **Almoço**

14:00 – Urticária: definição, manifestações e desencadeantes – *Dra. Magna Correia*

14:30 – Urticária induzida pelo exercício – *Dra. Rita Câmara*

15:00 – Tratamento da urticária – *Dr. João Marques*

15:30 – Anafilaxia: definição, manifestações e desencadeantes – *Dra. Magna Correia*

16:00 – Anafilaxia induzida pelo exercício – *Dr. Miguel Paiva*

16:30 – Anafilaxia induzida pelo exercício e dependente da ingestão alimentar – *Dr. Miguel Paiva*

17:00 – **Intervalo**

17:30 - Tratamento de anafilaxia: fármacos e medidas gerais – *Dr. João Marques*

18:30 - **Parte prática**: Reacção anafiláctica na escola: Utilização dos dispositivos auto-injectores de adrenalina. *Dra. Magna Correia*

18:30 – Encerramento, avaliação da formação e preenchimento de questionários
Dr. Miguel Paiva e Dra. Rita Câmara