



## Curso “Doenças Alérgicas na Prática Desportiva”

Coordenadores: Dra. Mariana Couto e Dra. Rita Câmara

### Programa

*Sexta-feira, das 9h às 20h*

9:00 - Apresentação e preenchimento dos questionários - *Dra. Rita Câmara e Dr. Miguel Paiva*

9:30 - As doenças alérgicas respiratórias: asma e rinite – *Dr. Miguel Paiva*

10:00 – Fisiopatologia da asma – *Dra. Rita Câmara*

10:30 – Evolução da asma e desencadeantes de crises – *Dr. João Marques*

11:00 - ***Intervalo***

11:30 - Asma de esforço e diagnósticos diferenciais – *Dra. Rita Câmara*

12:00 - Tratamento da asma – *Dr. Miguel Paiva*

12:30 – Rinite associada ao exercício – *Dra. Rita Câmara*

13:00 – Tratamento da rinite - *Dr. João Marques*

13:30 – ***Almoço***



14:30 - Controlo da asma e rinite na escola: o que é possível? – *Dra. Rita Câmara*

15:00 - Urticária: definição, manifestações e desencadeantes - *Dr. Miguel Paiva*

15:30 – Urticária induzida pelo exercício - *Dra. Mariana Couto*

16:00 – Tratamento da urticária - *Dra. Mariana Couto*

16:30 – Anafilaxia: definição, manifestações e desencadeantes - *Dr. João Marques*

17:00 – ***Intervalo***

17:30 – Anafilaxia induzida pelo exercício - *Dra. Mariana Couto*

18:00 – Anafilaxia induzida pelo exercício e dependente da ingestão alimentar - *Dr. Miguel Paiva*

18:30 - Tratamento de anafilaxia: fármacos e medidas gerais - *Dra. Mariana Couto*

19:00 - **Parte prática:** Reacção anafiláctica na escola: Utilização dos dispositivos auto-injectores de adrenalina. *Dra. Mariana Couto, Dr. João Marques*

*Sábado, das 9h às 13h*

9:00 - Monitorização da doença asmática – *Dr. Tiago Jacinto*

10:00 / 12:30 – **Parte prática** (grupos de 10 pessoas, alternam entre as duas sessões)

- Como avaliar a função respiratória. Espirometria, prova de provocação com exercício - *Dr. Tiago Jacinto*

- Exacerbação da asma na escola: utilização dos dispositivos inalatórios -  
*Dra. Mariana Couto*

12:30 – Encerramento, avaliação da formação e preenchimento de questionários  
*Dra. Mariana Couto e Dr. Miguel Paiva*