

APRESENTAÇÃO

O envelhecimento faz parte do ciclo natural da vida e representa uma conquista da sociedade moderna. Embora se trate de um processo extremamente complexo e multifacetado, o envelhecimento não pode ser visto e reduzido a um problema. Em 2020, pela primeira vez na história, havia mais pessoas no mundo com mais de 65 anos do que crianças com menos de 5 anos. Esta população envelhecida deverá aumentar de mil milhões em 2019 para mais de dois mil milhões em 2050, prevendo-se que as pessoas com mais de 80 anos aumentem de 143 para 426 milhões, e de forma mais acentuada nas sociedades em desenvolvimento (Perspetivas da População Mundial da ONU, 2019). Esta tendência demográfica constitui um dos maiores desafios globais na área da saúde, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mas também para muitas outras áreas estruturantes da sociedade contemporânea (i.e., educação, social, económica, entre outras). Em Portugal observa-se esta mesma tendência. O índice de envelhecimento da população portuguesa que era de 27,3 em 1960 é, em 2021, 182,1. Estima-se que em 2050 haverá 3,4 milhões de portugueses com mais de 65 anos, o que representará 23% da população.

Assim, o envelhecimento representa um desafio global, quer do ponto de vista social quer do ponto de vista científico, que requer esforços integrados, abordagens multidisciplinares de investigação e inovações sociais, baseadas em ideias que realçam o valor da velhice, o seu potencial e capacidades. O envelhecimento como processo não é linear nem consistente. Inclui aspetos biológicos, sociais e psicológicos. Como tal, nenhuma área científica pode abordar única e plenamente as muitas dimensões do envelhecimento. Para reduzir os efeitos e consequências do envelhecimento e encarar as desigualdades e diversidades das idades mais avançadas, é necessário conscientizar a sociedade sobre essa realidade, desenvolver estratégias para dar respostas às novas necessidades sociais, e promover a readaptação da sociedade a uma nova realidade.

Estudar o envelhecimento requer, então, uma variedade de perspetivas e de métodos e, acima de tudo, investigadores de mente aberta, dispostos a empenhar-se em diálogos e debates multidisciplinares significativos. A Universidade da Madeira pretende promover um espaço de diálogo, de encontro de ideias sobre este fenómeno, perspectivado na sua globalidade, convocando a colaboração de investigadores de diversas comunidades científicas, desde Cientistas Sociais, Cientistas da Saúde, Cientistas de Computadores, Designers, Biólogos, Linguistas, Pensadores da Cultura e da Literatura, Filósofos, etc.

A partir de uma perspetiva multidisciplinar, que reúne áreas do conhecimento como as da Educação, Saúde, Atividade Física e Desporto, Biologia, Sociologia, Turismo, Design, Cultura, Literatura, Linguística, esta publicação pretende



promover uma colaboração genuína, compreensão mútua e partilha de conhecimentos e uma reflexão construtiva direcionada para o progresso do envelhecimento com qualidade de vida e bem-estar.

Este livro reúne treze trabalhos de investigação selecionados no âmbito da organização do IX Colóquio Internacional Olhares Sobre o Envelhecimento (IXCIOSE 22) pelo Centro de Desenvolvimento Académico da Universidade da Madeira, em Novembro de 2022, edifício do Colégio dos Jesuítas desta instituição académica situada no Funchal. Enquanto um exercício interdisciplinar no campo da investigação sobre o envelhecimento, esta publicação está organizada em duas partes: uma primeira parte com oito textos em português e uma segunda parte com cinco textos em inglês. Ambas as partes são compostas por trabalhos que integram uma grande diversidade de tópicos sobre a temática central desta publicação: o envelhecimento humano.

Esta obra é fruto de valiosos contributos que se desenvolvem em várias instituições europeias, no Brasil e na China. Cada um destes trabalhos contou com o olhar e o saber de investigadores que integram a Comissão Científica, com ampla experiência nos diversos tópicos abordados e reconhecido prestígio científico. Agradecemos o trabalho dos autores e colaboradores que se empenharam na produção deste livro, disponível em acesso aberto à toda comunidade científica e demais interessados.

Esperamos, assim, que a leitura deste livro, fortemente inspirado numa abordagem multidisciplinar, sirva de inspiração para outras práticas de investigação sobre a temática do envelhecimento e que contribua para interpretações mais seguras e rigorosas deste processo humano e da sua complexidade.

Aline Bazenga, Celina Martins, Minh Ha Lo-Cicero
Universidade da Madeira

INTRODUCTION

Ageing is a natural part of the life cycle and represents a milestone in modern society. Although it is an extremely complex and multifaceted phenomenon, ageing cannot be viewed and reduced to a problem. In 2020, for the first time in history, there were more people in the world over the age of 65 than children under the age of 5. This ageing population is expected to increase from one billion in 2019 to over two billion by 2050, with those over 80 expected to increase from 143 million to 426 million, most notably in developing societies, according to the 2019 UN World Population Outlook. This demographic trend poses one of the greatest global challenges in health, according to the World Health Organization (WHO), but also in many other foundational areas of contemporary society, such as education, social aspects, economics, among others. In Portugal, this same trend is observable. The ageing index of the Portuguese population, which was 27.3 in 1960, stands at 182.1 in 2021. It is estimated that by 2050, there will be 3.4 million Portuguese individuals over the age of 65, constituting 23% of the population.

Hence, ageing represents a global challenge, both from a societal and scientific perspective, requiring integrated efforts, multidisciplinary research approaches, and social innovations, rooted in ideas that emphasize the value of old age, its potential, and capabilities. Ageing, as a process, is neither linear nor consistent. It encompasses biological, social, and psychological aspects. Therefore, no single scientific field can comprehensively address the many facets of ageing.

To mitigate the effects and consequences of ageing and address the disparities and diversities of older ages, it is imperative to raise awareness in society about this reality, develop strategies to respond to changing social needs, and promote societal adaptation to this new reality. Studying ageing, therefore, demands a range of perspectives and methods, and, above all, open-minded researchers willing to engage in meaningful multidisciplinary dialogues and debates.

The University of Madeira aims to foster a space for dialogue and the exchange of ideas about this phenomenon from a global perspective, calling for collaboration from researchers across various scientific communities, including Social Scientists, Health Scientists, Computer Scientists, Designers, Biologists, Linguists, Cultural Thinkers, Philosophers, etc. From a multidisciplinary standpoint, encompassing areas of knowledge such as Education, Health, Physical Activity and Sport, Biology, Sociology, Tourism, Design, Culture and Literary Thinkers, Literature, Linguistics, this publication aims to facilitate genuine collaboration, mutual understanding, knowledge sharing, and constructive reflection geared toward advancing ageing with a high quality of life.

From a multidisciplinary perspective, which brings together fields of knowledge such as education, health, physical activity and sport, biology, psychology, sociology, tourism, design, culture, literature, linguistics, this publication aims

to promote genuine collaboration, mutual understanding, knowledge, and constructive reflection to strengthen the quality of life and the well-being of older individuals.

This book compiles thirteen research papers selected as part of the organization of the IX International Colloquium on Ageing Perspectives (IXCIOSE 22), hosted by the Centre for Academic Development at the University of Madeira, in November 2022, at the Jesuit College building of this academic institution, located in Funchal, Madeira Island. As an interdisciplinary endeavor in the field of ageing research, this publication is divided into two parts: a first section with eight texts in Portuguese and a second section with five texts in English. Both sections feature papers that cover a wide array of topics related to the central theme of this publication: human ageing process.

This book is the result of valuable contributions made in various European institutions, in Brazil, and China. Each of these works benefited from the insights and knowledge of researchers who are part of the Scientific Committee, with extensive experience in the various topics covered and recognized scientific prestige. We extend our gratitude to the authors and collaborators who worked diligently to produce this book, available in open access to the entire scientific community and other interested parties. We hope, therefore, that reading this book, strongly inspired by a multidisciplinary approach, will serve as inspiration for other research practices related to the theme of aging and contribute to more informed and rigorous interpretations of this human process and its complexity.

This publication is the result of valuable contributions from research carried out at various European institutions, in Brazil, and China. Each of these contributions benefited from the insights and knowledge of researchers who are members of the Scientific Committee. We want to express our gratitude to the authors and collaborators who worked diligently to produce this book, available in open access to the entire scientific community and for the non-specialized readers.

We hope, therefore, that reading this book, strongly inspired by a multidisciplinary approach, will serve as inspiration for other research practices related to the theme of ageing and contribute to more informed and rigorous interpretations of this human process and its complexity.

Aline Bazenga, Celina Martins, Minh Ha Lo-Cicero
Universidade da Madeira